

Spørgeskema

Vi vil gerne have din hjælp til at gøre vores arbejde endnu bedre, og beder dig derfor om at besvare nedenstående spørgsmål.
Vi vil gerne vide, om du har oplevet at have indflydelse på dit træningsforløb.

Vi beder dig besvare spørgsmålene med det svar, du mener passer bedst. Sæt kun et kryds for hvert spørgsmål.

Spørgsmål <i>Sæt kun et kryds for hvert spørgsmål</i>	Ja, i høj grad	Ja, i nogen grad	Ja, i mindre grad	Nej, slet ikke	Ved ikke eller vil ikke svare
Har du fået den information, du har haft behov for, inden dit træningsforløb begyndte?					
Har du haft mulighed for, at stille spørgsmål i dit træningsforløb og få mere at vide om din træning?					
Har du kendskab til, om der blev lagt en træningsplan for din træning?					
<i>Hvis du har svaret ja:</i> Har du haft mulighed for at diskutere og være med til at bestemme indholdet i din træningsplan?					
Har du haft mulighed for at være med til at bestemme, hvordan din træning blev tilrettelagt? Fx på hvilket tidspunkt af dagen træningen skulle foregå, hvor og hvordan den skulle foregå.					
Er der blevet sat mål i dit træningsforløb?					
<i>Hvis du har svaret ja:</i> Har du selv valgt de mål, der blev sat i din træning?					
Har du haft mulighed for at ændre målene undervejs i dit træningsforløb?					
Har du haft mulighed for at gøre brug af det, som du er god til, under din træning?					
Oplevede du, at der var interesse og forståelse for dine behov og ønsker for træningen?					
Oplevede du, at det, der var vigtigst for dig blev respekteret i træningen?					

Hvis du forud for dit træningsforløb har været indlagt eller har trænet andre steder, bedes du besvare nedenstående spørgsmål					
Oplevede du, at du havde mulighed for at være med til at planlægge overgangen fra det ene sted til det andet? Fx hvornår det skulle ske og hvilke oplysninger, der skulle gives videre.					
Oplevede du en glidende overgang fra det ene sted til det andet? Fx i forhold til ventetid, og at de nødvendige oplysninger eller hjælpemidler var til stede, for at træningen kunne påbegyndes.					
Her bedes du give en samlet bedømmelse af dit træningsforløb					
Levede træningsforløbet op til dine forventninger?					
Oplever du, at du efter træningsforløbet er blevet bedre til at klare din dagligdag?					
Her bedes du besvare nogle generelle spørgsmål					
Er du mand eller Kvinde?	Mand		Kvinde		
Hvad er din alder?	År				
Bor du alene?	Ja		Nej		
Over hvor lang tid har dit træningsforløb varet?	Uger				
Hvor mange timer om ugen har du fået træning?	Timer				
Hvis du har andet, du gerne vil fortælle os om dit træningsforløb, er du velkommen til at skrive på bagsiden. Tak for din hjælp.					
Spørgeskemaet er udviklet af cand.scient.san Henriette Holm Stabel, Forskningsenheden Regionshospitalet Hammel Neurocenter i forbindelse med projektet Rehabilitering på borgernes præmisser. Skemaet kan frit benyttes med kildeangivelse. Der gøres opmærksom på, at spørgeskemaet ikke har gennemgået validering.					